

スキンケアトレーナー下田さんPRESENTS

クレンジングで肌は変わる!

インスタライブやスタッフ指導を通して、「クレンジングが何よりも大切」と訴え続ける

スキンケアトレーナーの下田裕華さん。

そこで今回のスキンケア企画は、思い切ってクレンジングにテーマを絞ってお届け。

クレンジングを見直せば、あなたの肌もきっと変わる!

美肌の基本はミルククレンジング!

そして“今”の肌はクリームで作られる

「スキンケアも1つの物語や音楽と一緒に、クレンジングから始まって、クリームで終わるのが基本です。実はこの最初のクレンジングと最後のクリームを、意外と使っていない方も多いんです。例えばUVケアをしっかりとっているのにクレンジングを使っていないとか、保湿は化粧水とオイルのみとか。もしそうであれば逆に、キレイになるチャンスです!コロナ禍でインスタライブを始めて、直接お客様にミルククレンジングの良さをお伝えできるようになったので、この2年でミルククレンジングデビューをした方も多いんです。」

by 下田さん



Cosme Kitchen

Skincare trainer

コスメキッチン スキンケアトレーナー

下田裕華さん

エステティシャンとしての長年の経験と知識を活かし、スキンケアトレーナーとしてコスメキッチンスタッフの指導を担当。また各ブランドの特性やアイテムの使い方を解説するインスタライブが大人気!

Cleansing point 2

クレンジングと化粧水で一足の靴

コスメキッチンはセレクトショップですが、クレンジングと化粧水だけはブランド MIX しないことを徹底してお伝えしています!それがお金をかけずに肌をキレイにする近道

「化粧水がお好きな方、保湿ケアにはまずは化粧水とっていらっしゃる方が多いです。でも実は化粧水は、そのブランドが出しているクレンジングの良いところを引き出したり、足りない部分を補うのが役割なんです。主役はあくまでもクレンジング! クレンジングと化粧水のセットで一足の靴だという考え方です。クレンジングがマイナスのケア、化粧水がプラスのケアなので、プラスマイナスゼロにすることが肌のためには大事です。」



FRENAVA
natural & organic

クレンジングクリーム
バランシングローション

「おすすめ理由は、とにかく化粧水が売れているから! “クレンジングが大事” と言いつつも、お好きな化粧水からクレンジングを選ぶのがアリです!」③ 120g ¥4,180、④ 100mL ¥4,840



martina

サルビアクレンジングミルク
サルビアフェイシャルローション

「サルビアとは別名・セージ。セージは古くから肌をクリアにすることで有名なハーブです。皮脂バランスを整え、もっちり肌の触りになります!」① 150mL ¥4,180、② 100mL ¥3,300

Cleansing point 1

クレンジングと洗顔フォームの決定的な違いとは?

肌表面の汚れを落とすのが洗顔フォーム。肌の奥まで入り込んで悪影響を与える、ナノ以下の大気汚染物質までアプローチするのがクレンジング

「PM2.5 や黄砂などの大気汚染物質は、肌の奥に入り込んで悪さをすると言われています。メイクよりもタチが悪い! 洗顔フォームや石けんだと肌表面の汚れは落ちて、奥まで入り込んだ汚染物質は取れません。それが「クレンジング」と名が付くものなら、メイクを含めた目に見えないナノ以下の外的物質、そして汗や皮脂もスッキリOFF することが可能。クレンジングにメイク落としと洗顔の両方の役割があるので、実はコスメキッチンのお客様は洗顔フォームを購入されない方がほとんどです。」