

Cosme Kitchen Journal

*Cosme Kitchen offers
natural beauty products.
which make lives happier.*



cheers to myself

FEMMUE

MODERN BOTANICAL™ SKIN CARE

2020年ベストコスメにて、多数のメディアで数々の栄冠に輝いた
モダンボタニカルスキンケアブランド〈ファミュ〉



やわらかな肌へ整える
ブースターセラム

ローズ ソフトナー
50mL 3,960 円(税込)

LIPS
2020年下半期
新作カテゴリ賞
美容液部門
第2位

キメの整った輝くような
なめらかクリア*肌に

ルミエール ヴァイタルC
30mL 8,800 円(税込)

LIPS
2020年
オトナミューズ

大人肌にハリと輝きを与える
シートマスク

ドリームグロウマスク PF
30mL×6枚入 4,620 円(税込)

他の多数受賞

みずみずしい肌に整える
スリーピングマスク

ローズウォーター スリーピングマスク
50g 4,620 円(税込)

その他多数受賞

全国のCosme Kitchen、Make Kitchen、オンラインストアで販売中

femmue.jp

Kaoru Saito's Column

りゅうかんごどう

流汗悟道

Sweat for enlightenment

第三章

“頑張りすぎて、辛くなっている人”にこそ贈りたいのが、
「流汗悟道」という言葉の力！

必死に頑張っている人に、あるいは頑張りすぎて辛くなっている人に、「頑張って」と言ってはいけない……これはもはや揺るがぬ常識だ。これ以上頑張らないといけないの？まだ足りないの？とのプレッシャーを与えてしまうから。そしてできれば「もう頑張らなくてもいいよ」と言ってあげるべきなのだと。

でも周りがどんなふうに言おうと、頑張る人は頑張らずにはいられない。頑張らないと気がすまない。止むに止まれず頑張っている人は、のんびり休んだりすることができないからこそ、辛くなるわけで。じゃあどうしたら良いのだろう。実はそこで出会うべきが、「流汗悟道」という言葉なのだと思うのだ。

コスメキッチンがこの言葉を今年のスローガンとした時、なぜなのだろうと考えた。そもそもが、コスメキッチンの提案に自然に気持ちが引き寄せられてくる人の多くは、日ごろとても頑張っている人なのだと思う。きっと頑張りすぎてしまうから、自分を癒してあげたくて、ここに来るのだろうと。すでに充分に頑張ってる人たちに向けて、コスメキッチンはなぜこの言葉を贈るのだろうと、一瞬不思議に思ったのである。

でもわかったのだ。コスメキッチンのメッセージにはいつも深い思いと特別な癒しの力がある。充分頑張っている人に対し、「頑張らなくていいよ」というのではなく、この言葉を贈ることで、大切なことを気づかせたかったのではないか。あなたはもう既に1つ高い位置にいること。既に何かを達成していることを。

「流汗悟道」……人は汗を流して初めて、大切なことを知る。例えば多くの人の助けを受けて生きていることも、何かに対して一生懸命に取り組まなければ知り得ぬこと。怠惰なままでは、人の心や世の中の道理も理解できないと教える言葉。

日常生活の中ではまず出会うことのない難解な言葉だ。でもこんなふうに、人が生きていく上での本質を突く重要な言葉に直接出会うと、何か目の前がさっと明るくなる。人生の要点に気づかされ、ある種の境地に導かれるからだ。そこまでの力を持つからこそ、言葉は贈り物となるのである。

頑張りすぎて辛くなる人は、おそらくあまり達成感がないのだろう。頑張りにはどこまでと言うゴールがないから。ゴールのない道を延々と走り続ければ、誰だって身も心も痛んでしまう。でもたとえ具体的な目的を果たしていくなくても、少しづつでも前に進んでいる自覚は持つべきなのだ。中継点にすぎなくてもいい。また次の高み、次のと高みへと上っていくべきいいのだから。ゴールは無くとも、いくつかの中継点を経ることで、自分がどこまで前進してきたかは明快になる。

そして、こういう言葉に出会った時こそその中継点。おそらくあなたは「流汗悟道」と出会った時、ホッとしたはずだ。私は間違っていたと思ったはず。自分の中のモヤモヤがスッと消え、心身が浄化されたはずなのだ。だから少しだけ勇気が出る。それが達観。1つの悟りが開けた証。大丈夫。あなたの頑張りは確かな形になっている。たとえ誰も褒めてくれなくたって、ちゃんと人生における成果になっている。あなたの内で魂レベルを高めている。それに気づかせてくれる「流汗悟道」は、きっとこう聞こえるはず。「本当に頑張っているね、お疲れ様」と。

齋藤薰 美容ジャーナリスト / エッセイスト



女性誌編集者を経て独立。女性誌において多数の連載エッセイを持つ他、美容記事の企画、化粧品の開発・アドバイザー、NPO法人日本ホリスティックビューティ協会理事など幅広く活躍。『Yahoo!ニュース「個人』でコラムを執筆中。最新刊は初めての男モノ『されど“男”は愛おしい』(講談社)。また『一生美人』力 人生の質が高まる108の気づき』(朝日新聞出版)他、『されど“服”で人生は変わる』(講談社)など多数。

美容ジャーナリスト斎藤薫の
“引き寄せ”コスメ

Sweat for enlightenment

頑張った私へ、お疲れ様の引き寄せコスメ。しみじみと幸せな安らぎが訪れる

私たちの化粧品の選び方がにわかに変わってきた。がむしゃらにキレイになろうとするよりも、もっと心穏やかにキレイを阻むストレスをまず解いてあげたいというスタンスで、冷静にお手入れを組み立て直したいと言う気持ちになっているはずなのだ。ずっとフルスピードで頑張ってきた日常に、不意に訪れたコロナ禍が、自分を見つめ直す時間てくれたからこそ気づいた“今すべきこと”。それは頑張った自分にお疲れ様をしてあげること。そのための心優しいスキンケア、ボディーケア、デリケートゾーンケアをここに集めた。手に取った瞬間から、こわばった心が解けていくよ。代わりにゆっくりと入ってくる幸せの安らぎ。結果としてキレイの近道になるはずなのだ。

1 FEMMUE ファミュ

ビューティ
クレンジングバーム
50g / ¥5,280 ★



エステのフェイシャルのようだから
洗い上がりまでが極上の疲れ様！

クレンジングと言うよりも、むしろエステのフェイシャルに近い心地よさと満足感をくれるのがバームのクレンジング。蜂蜜みたいなこっくりバームを肌の上で溶かしながら伸ばすだけで、古い角質も含めた取れにくい汚れが引き出されるだけでなく、キメまで整っていくよ。そんなバームの魅力を凝縮させたのが、ネロリ^{*1}が芳しいFEMMUEのビューティクレンジングバーム。ツバキ種子^{*2}や月見草^{*3}などのオイルカクテルがゆったりしたマッサージを兼ねて肌にやさしいディープクレンジング。ダブル洗顔のいらない至福の洗顔タイムの仕上がりはまさにエステ帰りの肌。自分へのお疲れ様として最善の選択だ。

*1ピターオレンジ花油(香料) *2ツバキ種子油(保湿成分) *3月見草油(保湿成分)

2 organic BOTANICS オーガニック・ボタニクス

VIRGINOL
28mL / ¥3,300 ★



今まで触れもしなかった
デリケートゾーンを
お手入れするだけで幸せ効果

体の中で1番優しくケアするべき部分、それは言うまでもなく粘膜そのものであるデリケートゾーン。にわかに常識となったお手入れには、デリケートゾーン専用オイルのヴァージノルが頼もしい。単に潤すだけでなく、マッサージをする事で柔軟性も期待できるはず。だからこそ潤った若々しい状態を保つこともできるのだと考えてみて。実は肌のエイジングケア*にも使えるほど、ハリ、弾力を与える効果が高いとか。自分の1番大切な部分なのに、今まで触れることもしなかったデリケートゾーンを優しくお手入れするだけで「幸福ホルモン」の高まりも期待できるはず。

*年齢に応じたケア

3 WELEDA ヴェレダ

ローズマリー スカルプクレンジング
200g / ¥3,300 ★



まさに魅力と機能が詰まった
髪の3in1と言う幸せ新習慣

数々のオイルが絶大な人気を誇るヴェレダだが、今日覚ましい人気を誇るのがこの3in1。シャンプー、マッサージ、さらにトリートメント、この3つの働きを中途半端ではなく高レベルで融合させた、全く新しい概念のスパ級ヘアケアだ。出来上がった商品からは信じられないが、開発には困難を極めたと言う。テクスチャー、仕上がり、そして美しい香りを加えることも非常に難しい挑戦だった。でもそれを乗り越えた時、頭皮スッキリ、ハリを与えて髪ふんわり、驚くほどの素晴らしい製品が出来上がったのだ。カギとなったのは頭皮ケアに適したクレイを2種類厳選、竹炭^{*1}も加入了の処方。泥^{*2}や炭^{*1}など、神秘的な自然の恵みをここまで巧みに引き出したヘアケアってあっただろうか。

*1炭 *2 モロッコ溶岩クレイ、ベントナイト(全て洗浄成分)

4 do organic ドゥー オーガニック

マッサージバッグ M
6個入 / ¥3,300 ★



日本古来の米ぬか美容法が
こんな思いやりバッグになった！

キャンディー？てるてる坊主？実はこれ、90秒ですべての肌を作り上げる、手際がよく肌に優しいマッサージバッグなのである。日本古来の“米ぬか美容法”を現代に蘇らせる実に粋な提案なのだ。国産有機米ぬか^{*1}と玄米由来の米胚芽油^{*2}、国産クレイ^{*3}など全4種の成分を、日本の職人の手によるオーガニックコットンで一つ一つ手作業で包んでいる。ともかくこれで優しく肌をマッサージするだけで古い角質を無理なくオフし、毛穴の汚れも引き出して本当にツルツル清潔な肌になる。こんなテクニックがあったんだと新鮮な感動を覚えるはず。ギフトにしても、優しい思いやりが伝わる逸品だ。

*1コメヌカ(スクランプ成分) *2コメ胚芽油(保湿成分)
*3タナクラクレイ(スクランプ成分)

5 F organics エッフェオーガニック

カーミング オイル
30mL / ¥4,950 ★

コスメキッチン
マイアップキッキン
限定販売



まるで森林浴のように香り鮮やか
いざという時頼れる存在

人気度抜群、全く新しい大人のナチュラルケアとして大人気のエッフェオーガニックの第3のシリーズとして生まれたのがカーミングシリーズ。思い当たる理由があつてもなくとも、私たちはいつも揺らぎやすい。ましてやコロナ禍、マスクや自粛の疲れが突然肌に現れる事も。新シリーズはコスメ認証を得た国際基準のオーガニックコスメなのに、香りも鮮やか。そして肌荒れしそうな時、しやすい肌に効果的に成分配合も積極的。言うならば、悩める大人肌が欲しかった効果を叶える魅力的なラインナップとなった。ゆらぎやすい感じる人は、迷わず一度試してほしい！

6 nahrin ナリン

バスエッセンス サンダルウッド
125mL / ¥3,630 ★



安らぎと官能性で人を包み込む
白壇^{*}のバスタイムは神聖な時間

優しい心になりたいならば、ぜひこのナリンのバスに体ごと包まれて欲しい。香りの香水の残り香のような安らぎと官能性を併せ持ったサンダルウッド(白壇)、すべての人をうつとり、リラックスさせる効果ではどの香りにも負けないほど。お香や扇子などにもよく使われ、どこか懐かしい印象もあるからこそさらに心地よいのだ。2種の植物オイルも配合され、潤い効果も期待大。だからこの白壇風呂は女性にとって神聖な時間を作ってくれるはず。とておきのオイルフレンドが肌をしっかりと艶めかせ、香りを感じながらゆっくりと入浴する事で体が芯から温まる。この時期、自分のために用意したいのは、こんなバスエッセンスであるはず。

*ビャクダン油(香料)



7 to/one トーン

トーン モイスチャーローション(M)
155mL / ¥3,740 ★

手に取るたびホットする、水の膜に包まれる、こんな潤いが欲しかった
その併まいからして気持ちを和らげてくれるような静謐で柔らかな印象。日常の中に溶け込むようなパッケージは使用後はそのまま一輪挿しにしたいほど。忙しくてちょっと辛い人も、肌から支えてくれるエンパワーのためのスキンケアがトーンから誕生した。何だかホッとて手に取る人が多いはず。まずは肌に水の膜を作て優しく包み込んでくれるモイスチャーローションから始めて欲しい。浸透^{*}も素晴らしいけれど、肌と一緒に歩いて行くように潤い続ける持続性も有り難い。自分の肌が好きになる、そして自分自身も好きになるスキンケアとの素晴らしい出会いができるはずだ。まさに、毎日の私へのお疲れ様。
*角質層まで



8 LE CHATEAU DU BOIS

シャトー・デュ・ボワ
プレミアム
エッセンシャルオイル
5mL / ¥3,080 ★



人生に1度は試してみるべき
文字通りの“トゥルー”なラベンダー

特別なエネルギーを持つと言われる南仏プロヴァンス、東京ドーム70個分の農園で、種から大切に育てられるトゥルーラベンダー(真正ラベンダー)は、創業130年と言う歴史において、賞賛を欲しいままにしてきた存在だ。フローラルノートとハーバルノートが見事に調和をとった香りは人を酔わせるほどに美しく、その品質はA.O.Pという品質承認を受けているEUのお墨付きだ。大変希少価値もあることから、本場のフランスで「青い黄金」との異名をとるほど。アロマセラピーの始まりは、ラベンダーにありと言われるほど、アロマの象徴だけに、是非とも一度この“トゥルー”ラベンダーを体验して欲しいのだ。

to/one
トーン

SKINCARE RENEWAL

花々が導く わたしらしさの先の美しさへ

世界は目まぐるしく動き、次から次へと課題や試練が降り注いでくる。新たな時代に突入した今、わたしたちは目の前の環境に順応しながらも、自分を見失わない強さを備えておきたい。そんなときだからこそ、to/oneはこの4月にリニューアル! 新しくなったto/oneのスキンケアは、花々が咲き誇る地球の恩恵を受けつつ、自分と向き合いながら感性豊かに過ごすことを提案。決してSelfishではなく、他者へのリスペクトを忘れずにわたしらしく生きる。その先に理想の美しさがあると信じて。



to/one



toonecosmetics.com @toonecosmetics

SHOP to/one あべのハルカス近鉄本店・エストネーション六本木ヒルズ店・@cosme TOKYO | 全国Make/Kitchen・Cosme Kitchen・Biople by CosmeKitchen



INGREDIENT ~成分のこだわり~

〈新配合〉海洋微生物由来原料

光が届かず、栄養分が少なく、強い水圧がかかる過酷な海の環境。
そこで生き抜く微生物は、きっと特別な力を宿しているはず。

エクトイン^{*1}…塩湖や海水に生息する微生物が持つアミノ酸。うるおいを与えてバリア機能をサポート。
バチルス発酵物…深海微生物を発酵、抽出した成分。エイジングケア^{*2}に効果的。

定番のキー成分

ウチワサボテンオイル^{*3}…過酷な砂漠で生き抜くサボテン。
特にウチワサボテンは希少価値が高く、さらっと軽いテクスチャーながらしっかり浸透^{*4}。

*1整肌成分 *22年齢に応じたうるおいケア *3オランダアフィクスインジカ種子油(保湿成分) *4角質層まで

SKIN CARE APPROACH ~スキンケアアプローチ~

Fragrance - シトラスフローラルハーブ -

嗅覚に触れた瞬間に安らぎを与えるシトラスフローラルハーブ。
フラワーガーデンを思わせるフローラルな香りに、ハーブのアクセントが加った爽やかな香り。

Package - 触れたくなるフォルム -

「花を育てるよう肌を愛しむ」という思いから、フラワーベースをイメージしたデザインに。
環境への配慮から、再生プラスチック使用率90%以上、リサイクル可能なガラスを採用。





SkinCare

コスメキッチン
メイクアップキッチン
限定販売

大気汚染物質までオフする
とろけるクレンジング

メイクや老廃物だけでなく、大気汚染物質までオフできるクレンジング。体温でとろけるようになじみ、オフ後の肌は澄み渡るようにクリアでしなやか。キメを整えエイジングケアしながら、肌のベースを理想的な状態に。

*年齢に応じた保湿ケア

トーン モイスチャーブラッシュミルク (M)
150mL / ¥3,080 ★



コスメキッチン
メイクアップキッチン
限定販売

守りが苦手な肌に
ミルクで豊かなうおいを

植物由来のセラミド^{*1}を用いて、角質細胞間のうるおいをキープ。さらに、2種のボタニカルハター^{*2}が肌を包み込んで保護することで、パリア機能をサポートします。いつもうるおいで満ち足りた肌に。

*1 セラミドNP
*2 オオブリマグランジフロルム種子油、シア脂（すべて保湿成分）

トーン モイスチャーミルク (M)
150mL / ¥3,740 ★

うるおいを引き込む一滴で
肌を呼び覚ます

ジェル状のブースターが洗顔後のまっさらな肌にじみ、キメを整えて肌を柔らかくします。次のスキンケアを引き込む準備をするだけでなく、植物エキスでエイジングケアまで可能に。ふっくら肌を叶えます。

*年齢に応じた保湿ケア

トーン ブースター セラム (M)
55mL / ¥3,960 ★

コスメキッチン
メイクアップキッチン
限定販売

花々の力でうるおい抱える
ずっと入る化粧水

化粧水のみずみずしい心地よさと、美容液のような保湿力を兼ね揃えたローション。花々の力でうるおいをホールドし、ハリとしなやかさを叶えます。抱えた水分は肌の一部のように感じられる、べたつきにくい処方。

トーン モイスチャーローション (M)
155mL / ¥3,740 ★

コスメキッチン
メイクアップキッチン
限定販売

頼もしい7種のオイルが集結
生命力溢れる肌に

月見草オイル^{*1}、ウチワサボテンオイル^{*2}、ローズヒップオイル^{*3}などの年齢悩みに立ち向かう植物オイルを、ヒトの皮脂に近くなるよう絶妙にブレンド。物足りなさがある肌を柔らかく整え、生命力を感じさせます。

*1 熱転成分

*2 オオブリマグランジフロルム種子油（熱転成分）

トーン エンリッチ オイル (M)
30mL / ¥4,950 ★



NailCare

コスメキッチン
メイクアップキッチン
限定販売

自然由来約80%のネイル
ページュで洗練感 UP

自然由来成分約80%！ハンドケアの延長にあるようなネイルポリッシュ。ツヤとみずみずしさのある洗練されたベージュネイルをONすれば、指先からこなれ感が溢れます。フォーンベージュ、モーブベージュ、ベジュベージュの3カラー。

トーン ネイルポリッシュ
10mL / 各¥1,980 ★



01 Fawn Beige

02 Mauve Beige

03 Beige Beige

Staff Voice

トーン PRスタッフが対談！

theme:

新しくなったto/oneのスキンケア、
お気に入りアイテムは？

to/one PR
津霸 雅実



to/one PR
アシスタント
金森 ほのか

津霸 私のお気に入りはエンリッチオイル (M)。
今までに比べてこっくりとしたテクスチャーで、
お肌を柔らかく包み込んでくれるようを感じるの。

金森 私はモイスチャーローション (M) です！
化粧水だけとは思えないようなみずみずしさで
しっかりお肌になじむのが気に入って、すでに絶賛愛用中です。

津霸 うん。ローションもすごくいいよね！
私はローションの後にオイルを使っているんだけど、
まるでつきたてのお餅のような、
もっちりとしなやかな質感に整えてくれるから、
自信を持って「使ってみてください」っておすすめしたくなっちゃう。
今までのスキンケアアイテムとの違いはある？

金森 香りも一新しました。今までの甘みを感じる香りから、
ハーブの青みをより感じるようになります。

津霸 より爽やかな香りになったね。

金森 男性でも使いやすい香りになったのではと思っています。

津霸 ボトルも新しくなって、使い終わった後はフラワーベースとして
日常を彩る存在ってくれるといいな！

to/one初のネイルアイテムも登場！
ほんのり色感のあるカラーで手元が美しく見えるよね。

金森 どれも馴染みがいいから、私は3色交互につけるのがお気に入り！

津霸 自然由来成分80%で、スキンケア感覚で付けられるね。

会えない人へもきっと届く 心を込めたギフトアイテム

Gift for You

大切な人ともなかなか会えない日々が続くけれど、心を込めてギフトを選べば、その思いはきっと届くはず。

この夏はコスメキッチンでギフトを選んでみませんか?世界中の個性豊かなアイテム達が、あなたの想いを伝えるお手伝い!

いつも優しくしてくれるあの人へ、毎日頑張るあの人へ。ギフトは特別な日だけのものじゃない。

日々の感謝の気持ちを、大切な人へ贈ろう。

コンシェルジュが厳選! おすすめのギフトアイテムは?

仕事に育児に忙しくしている
大人の女性へ、「おつかれさま」の
ご褒美アイテム。



GROUNDED OILは纏えば心強い安堵感。オーラ マヌカハニーマスクは自分史上最高の肌触りへと導いてくれる救世主。そして国産カミツレウォーターはコットンにたっぷり含ませてアイマスクをお勧め。深いリラックス感により鎮静しながら明るく軽やかな表情へと導きます。

コスメキッチン コンシェルジュ
中條 直子



1
マヌカハニー*たっぷり
肌を潤すご褒美マスク

ニュージーランドの中でも人里離れた地域で生産されたマヌカハニー*を厳選したスペシャルケアマスク。肌に潤いを与える、なめらかに整えます。週2回程度の使用が十分効果的、無理なく続けられるのも魅力的。

*ハチミツ(保湿成分)

Antipodes
オーラ マヌカハニーマスク
75mL / ¥4,950 ★



2
フル回転の毎日に
さつとひと塗り深呼吸

ホーリーフ、ベルガモット、ラベンダー、レモンが香る、ロールオンタイプの手軽なアロマケア。手首や胸元にひと塗りすれば、心地よい香りがあなたを包みます。ボーテにつづりばせて、いざという時の強い味方に。

HERBORISTERIE
GROUNDING OIL
9mL / ¥2,530 ★



3
アルプス育ちのハーブを
まるごと感じられる化粧水

摘み立てのフレッシュなカミツレを、中央アルプスの天然水で蒸留。ハーブが溶け込んだ芳香蒸留水は、香りはもちろん美容効果のある成分もまるごと含み、揺らぎがちなお肌を整えます。お子様にもおすすめです。

*カミツレ(保湿成分)

ARTE
ハーバルウォーター カミツレ
100mL / ¥1,870 ★

優しいお母さんへ、おうち時間を
ナチュラルなアイテムで満たせるように。
イエローで気分も明るく!

バスエッセンスのカモミールは、中世ヨーロッパでは母を象徴するハーブでした。女性特有のリズムをサポート。隙間時間には、ほっと一息つける守護天使のお茶のハーブティを。ペアブラシでブラッシングすることで、いつまでも美しいツヤ髪を!心と身体を労わる癒しのサポートを届けます。

コスメキッチン コンシェルジュ
若林 亜矢



1
ブラッシングしながら
簡単セルフマッサージ

頭皮に程よい刺激を与えるマッサージピンがクセになるブラシ。シャンプー前のブラッシングを習慣にすると、汚れ落ちが良くなり効果的。頭皮のマッサージは血行を良くし、ツヤのある髪を育みます。

giovanni
パドルブラシ ミニ
¥2,178 ★



2
カミツレエキス100%で
濃密なバスタイムを

国産カモミールの花・葉・茎を約30日間じっくり抽出し、そのままボトリング。カモミールの成分を余すことなく贅沢に感じるリッチな時間を過ごして。冷え性、あせも、荒れ性、にきびなどに効果的。

COSKICHI
薬用オーガニック認証バスエッセンス
カモミール
300mL / ¥1,980 ★



3
オーガニックハーブティーで
ゆったりと過ごす"時"を贈る

人工香料や保存料を使用しないピュアなハーブティー。有機アップル、有機ローズヒップ、有機スペアミントなど、馴染みのあるハーブがベースだから、ハーブティー初心者の方へのプレゼントにもおすすめです。

ゾネント
守護天使のお茶
18袋入 / ¥972 ★

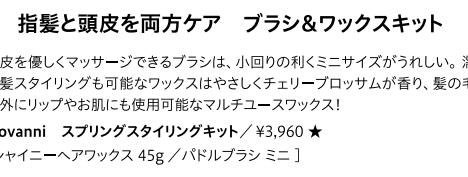
コスメキッチンの定番&New
セットで贈るならこれ!



内側からも外側からも 輝いて欲しいあの人に贈る

疲れた時に使って欲しいセルフケアセット!手軽に使えるシートパックは密着力の高いシートだから、ごろんとしながらでも家事をしながらでもOK。体の中から健やかに整えるにはこのベストがおすすめ!個包装なので、気になる時にさっとお召し上がり頂けます。

左から FEMMUE ドリームグロウマスク (RR) 30mL×6枚 / ¥4,620 ★
美人研究所 マクロビオティックビューティーベースト 10g×7包 / ¥1,738 ★



潤い髪を作る プロユースなスタイリングキット
水分をと、水分と油分のバランスを整え、サラサラと指通りの良い潤い髪へ導くスタイリングケアミスト。濡れた髪やスタイリング後にひと吹きするだけで、パサつきを抑え潤いを与えます。サステナブル素材で作られた、このキット限定のコームもうれしい。

O by F ミストスタイリングキット / ¥3,080 ★
[スムースミスト 120mL / バンブーコーム]

※印のあるアイテムはすべてWEB STOREでもご購入いただけます。※取扱い商品は店舗により異なります。※新商品は発売日が変更となる場合がございます。※価格はすべて税込みです。

New Shopper!

ギフトラッピングにおすすめのショッパー&ギフトボックスがスタイリッシュなデザインになってリニューアル!
持っているだけで心がウキウキしてくるような鮮やかなカラーは、ギフトにぴったりです。

Summer New Item

夏を心地よく楽しむヒントが集結

肌に熱がこもりやすく内部の乾きが心配な夏。

乾きからくる肌の不快感や弾力の低下を招かないように、顔だけでなく全身にみずみずしいうるおいをチャージしたい。

今季は、心地よい肌をキープしながら夏を楽しむためのアイテムが続々登場。

バッグに入れておくと頼りになる、UVケアやアウトドアケア、ニオイケアも味方につけて。

コスメキッチン
先行発売



WELEDA
ヴェレダ

ヴェレダ

素早く叶える ミストでひと吹き潤いチャージ

ウチワサボテンエキス*が肌に潤いを留め、いきいきとした肌に導きます。朝晩のスキンケアにも、マイクの前後にも、一日に何回でもお使い頂けます。手軽に使えるミストタイプだから、潤い補給をぜひ習慣に。グリーンフローラルの清々しい香り。

*オブチアフィクスイシジカ種子油(保湿成分)

ウチワサボテンミスト 100mL / ¥3,300 ★

5/12(水)発売

コスメキッチン
マイクアップキッチン
限定販売



to/one
トーン

真夏も守り抜く! 肌に溶け込むシルキーUV

頼もしさと心地よさを両立させた理想的なUV。シルク*1を採用し、保湿して肌表面を整えながらツヤのあるなめらか肌に仕上げます。独自のホワイトフラワーエキス*2で、紫外線を浴びた肌にうるおいを与えてサンケアも。

*1保湿成分 *2セイヨウノゾギリソウエキス、セイヨウニワコロエキス、カミツレ花エキス(すべて保湿成分)

トーン シルキー UV プロテクター
40g / ¥3,080 ★

コスメキッチン
メイクアップキッチン
限定販売



ほてる肌の水分量を整える 爽やかミスト

暑さで水分と油分のバランスを崩しがちな肌に、場所を選ばずうるおいチャージできるオイルインミスト化粧水。メントール*1により毛穴で悩む肌も引き締めて整え、イロハモミジエキス*2がエイジングケア*3まで叶えます。

*1整肌成分 *2保湿成分 *3年齢に応じた保湿ケア

トーン モイスチャーレイヤードミスト(M)
60mL / ¥2,420 ★

5/20(月)発売

WELEDA
ヴェレダ

ヴェレダ

MiMC
エムアイムシー

エムアイムシー



べたつきも乾燥もクリア 夏の肌に向き合うソープ

皮脂やべたつきだけでなく、乾燥も課題の夏の肌に。毛穴汚れや皮脂汚れを吸着するミネラルパウダー*と肌にうるおいを与えるハリをもたらす植物エキスや植物オイルを用いて、キメの整った肌に洗い上げます。

*流紋岩末(吸着剤)

オメガフレッシュモイストソープ
ベルガモット&ゼラニウム
100g / ¥3,080 ★

人気の香りを試せる
ミニソープアソート

気軽にガミラのソープを試せるアソート。日本で人気の3フレーバーがセレクトされていて、プレゼントにも最適。オリジナル、ゼラニウム、ラベンダーの3つの香りを楽しみながら、洗顔でうるおうの肌を感じて。

ガミラシークレット ミニバー3P
30g×3 / ¥2,860 ★

5/26(水)発売

made of Organics
メイドオブオーガニック

メイドオブオーガニック



不快感をもたらす乾燥に 徹底アプローチ!

全身の乾燥が招く不快感から抜け出せない方に。洗いすぎ、うるおい不足、うるおいキープ力の低さと対峙し保湿効果にこだわったスキンケアシリーズ。健やかなしっとり肌に導きます。今季のリニューアルで保湿成分アップ!

フォーミングボディウォッシュ
370mL / ¥2,090 ★

アフターパスオイル
100mL / ¥2,750 ★

ボディクリーム
120g / ¥2,200 ★

ハンドクリーム
30g / ¥1,430 ★



HERBORISTERIE
エルボリスティック

エルボリスティック

良質なオイルで 内から輝くインナーケア

大人気のエルボリスティックより、オイルカプセルがリニューアルして登場! “イブニングプリムローズ”とも呼ばれる月見草は、アメリカの住民に古くから親しまれてきたハーブ。鮮やかなブルーのお花を咲かせるボリジは、不足しがちなオメガ6のオイル。植物の恵みを、日々のケアに取り入れてみて。

オイルカプセル (月見草・ボリジ)
90粒 / 各¥4,320 ★

5/12(水)発売

コスメキッチン
限定販売



Huile d'ONAGRE
オイルカプセル
月見草油



Huile de BOURRACHE
オイルカプセル
ボリジ油

気になるニオイに 天然精油の オーガニック認証ロールオン

夏はとくに不安になるニオイ。ミョウバン*と天然香料を用いたオーガニック認証取得のリフレッシュロールオンで、うるおいを与えるながらエチケットケアができます。べたつかずサラッとしたつけ心地が嬉しい!

*アルムK(整肌成分)

リフレッシュロールオン
左から(シトラスモリンガ・ベルガモットロータス・ワイルドローズ)
50mL / 各¥1,595 ★

コスメキッチン
先行発売

Acorelle
アコレ

アコレ



BROWN SUGAR 1ST.
ブラウンシュガーファースト

ブラウンシュガーファースト

アウトドア時の肌保護に 多機能スプレー

精油を活かしたアウトドアスプレー。レジャー時の肌保護はもちろん、今の時代に不可欠なハンドスプレーとしても役立ちます。BS1stならではの機ココナツオイル*1や、カミツレエキス*2配合で保湿効果も。

*1ヤシ油(保湿成分) *2保湿成分

アウトドアスプレー プロテクトユー
50mL / ¥2,420 ★

ANTIPODES®

科学的なエイジングケア^{*1}は裏切らない

科学的根拠にこだわってエイジングケア^{*1}コスメを研究開発している、NZ発のAntipodes(アンティポディース)。

効果に妥協のないサイエンスアプローチと、オーガニック認証取得を両立させているブランドは珍しい。

マヌカハニー^{*2}、ヴィナンザグレープ^{*3}をはじめとするNZならではの自然の恵みをふんだんに活かしたスキンケアは、使うほどに頼もしく感じる。今のケアに物足りなさや疑問を感じ始めたら、手に取ってみてほしい。

*1年齢に応じた保湿ケア *2ハチミツ *3ブドウ種子エキス、すべて保湿成分



乾燥を含む現代の環境に対応し、うるおいを与えて守る水分補給に長けた美容液。Antipodesが誇るNZの自然の恵み成分がエイジングケア効果^{*}を發揮し、ハリと弾力をもたらします。肌に自信が芽生えるはず。

*年齢に応じた保湿ケア

ホザナ ブランブセラム

30mL / ¥4,950★

※写真は新パッケージ。順次新パッケージへ切り替え予定。

ふくらん彈む肌^{*1}に
自然の力を感じるセラム

スーパークリーティカル^{*2}や植物の力を活かしたナイトセラム。年齢とともに気になる弾力の低下に着目し、うるおいで満たしてふくらんした肌に導きます。指で押すと跳ね返ってくる^{*3}喜びを感じて。

*年齢に応じた保湿ケア

*2クロフサクイランエキス

*3年齢に応じた保湿ケア

ジョイス リブリニッシュナイトセラム

30mL / ¥5,720★

瞬時にみずみずしさを抱える
ジェルクリーム

肌悩みの根源である乾燥にアプローチする、みずみずしいジェルクリーム。NZならではのマヌカハニー^{*1}、ハラケケ^{*2}などの成分を用いて、うるおい与えて維持しながらエイジングケア^{*3}を叶えます。

*1ハチミツ

*2ニューザイランエキス（ともに保湿成分）

*3年齢に応じた保湿ケア

バブタイズ H2O

ウルトラハイドレーティング ウォータージェル

60mL / ¥4,950★

naturaglacé

Makeup cream 10th anniversary

— メイクアップクリーム 10周年を迎えて —

Thank you for your support on our 10th anniversary

自分らしい美しさを見つけるために

メイクで“自分本来の美しさを引き出す”という価値観を広めた、ナチュラグラッセの『メイクアップクリーム』。1本で化粧下地、ファンデーション、日焼け止め、保湿美容液、ブルーライトカットの5役が叶うこのアイテムは、機能的なベースである以上に、わたしたちに自分の肌がもつポテンシャルやベースメイクの心地よさを教えてくれた。デビューして10年。この先もきっと“素肌美人”を世に送り出してくれるだろう。

メイクアップクリーム10年の歴史



10周年を記念した限定フレーバーが登場！

精油100%で香りを付けた、3種の限定フレーバーです。ナチュラグラッセに所縁のある3名のイラストレーターさんが描くパッケージも要チェック！また、この限定アイテムの売上金の一部は、支援を必要とする方々への寄付に充てられます。



甘く優しくバニラが香る
“Feel your self”

バニラとラベンダーが織りなす甘く優しいフローラルバニラの香り。ひと呼吸置きたくなるような、ふんわりとやわらかい香りが特徴です。温かみのある水彩画が素敵なパッケージイラストは、服部あさ美さん。
メイクアップクリームN-F (Feel your self)
30g / ¥3,080★

5/24(月)発売

フレッシュなシトラスが香る
“Need a break”

オレンジやハーブが基調のストラスクリーンの香り。メイクアップがすっきりとした気分転換の時間に早変わり。爽やかな春の香りをイメージしたパッケージイラストは、Brush Brushさん。
メイクアップクリームN-N (Need a break)
30g / ¥3,080★

5/24(月)発売

爽やかなゆずの香りでスッキリ
“Be Alright”

ゆずとイングリッシュラベンダーのクリーンなフルーティフローラルの香り。満たされて、前向きになれるような落ちていた香りに包まれて。元気が出るような配色が目を引くパッケージイラストは、佐伯ゆう子さん。
メイクアップクリームN-B (Be alright)
30g / ¥3,080★

5/24(月)発売

Staff Voice



ブルーライトカット率驚異の99.2%!
紫外線も高カットで白肌ケアの私にとっては手放せない逸品です！

コスメキッチンエンスパル仙台店
店長 増子沙織



ほどよいいや感で素肌をきれいに見せてくれます。紫外線だけではなく、ブルーライトカットができるのがとても魅力的です！

コスメキッチン バイヤー
大地結依



もう何本もリピートもした大好きなメイクアップクリーム。光とツヤを味方に、すっぴんを美しく見せ変められ肌に♡

コスメキッチン プレス
渡邊周子

※★印のあるアイテムはすべてWEB STOREでもご購入いただけます。※取扱い商品は店舗により異なります。※新商品は発売日が変更となる場合がございます。※価格はすべて税込みです。

教えて
篠田さん!

Makeup Tips while wearing a mask

Withマスク時代のメイク術

マスクの日々でもメイクは楽しい!

Cosme Kitchen、Makeup Kitchen のインストライブでもおなじみ、
メイクアップトレーナー篠田氏がマスク時代のメイクポイントをレクチャー!

ベースメイクの崩れ対策、今こそ注力したいアイメイクなどを紹介。テクニックと使用アイテムはマストチェック!

Q1

汗やマスクで
メイクのにじみが
気になる・・・

滲みにくい
メイクのおすすめが知りたい!

A. 原因となる“油分”を
攻略しよう!

にじみの原因は、アイシャドウの油分とまぶたの皮脂が混ざり合うから。パウダータイプは、ミネラル成分のみのシンプル处方で油分が含まれていない為ににじみにくく、水系成分でつくられたリキッドアイシャドウは速乾タイプでとってもヨレにくいです。マスク着用の夏メイクも、太陽の光に映えるきらめく目元に仕上がります!



Q2

マスクで
顔が隠れて
暗い印象に・・・

華やかで明るい印象に
見せるには?

A. 3つのポイントを
意識して華やかに彩ろう!

明るく見せる為には、①目元のくすみを無くす
②みずみずしいツヤ、③インパクトのあるカラ―、この3つがポイントです! 目の下のくまが目立つと印象が暗くなるので、コンシーラーでくすみをカバーし、肌トーンを上げるルミナイザーでツヤをプラス、視線を集めめるカラーマスカラで明るくポジティブに仕上げるのがオススメ!



鮮やかまつげで魅了する
長さを叶えるマスカラ

1つで4つのきらめきを
ツヤと立体感を味方につけ

目周りの悩みをパッとカバー
明るい表情に

鮮やかなまつげで見る者を惹きつけるロングラッシュマスカラ。短いまつげもキャッチして理想的な長さに引き伸ばし、カールもツヤも叶えます。メイクの可能性を広げるカラーマスカラはマストトライ!

美しいツヤを演出する4色のハイライターが1つのパレットに。明るいカラーやヌーディーなカラーが揃っているので、気分に合わせて使い分けたり、ブレンディングして使用するのもおすすめです。上品な光沢感が楽しめます。ブルーライトカット効果も。

くすみやシミなどの悩みがある目元を、光の拡散効果を活かして自然にカバー。美容液発想の部分用ファンデーションなので、ディケートな目元を保湿してケアしながらメイクを楽しめます。ブルーライトカット効果も。

to/one
(左)ロング ラッシュ マスカラ (SL) 03
(右)ロング ラッシュ マスカラ EX02
7g/各¥3,080★

naturaglacé
ルミナイザー クワッド
ライトタッチ リキッド ライトベージュ
4.8g/¥6,820★

コスメキッチン
メイクアップキッキン
限定販売

Makeup Tips while wearing a mask

Q3

夏でもツヤ重視!

テカリに見えない
ツヤ肌のつくり方は?



A. まずは、ベースメイク
アイテムを見直して!

メイクアップベースを使用することで肌の凹凸をフラットにし、その後に使用的ファンデーションの付きと持ちも断然良くなります。ツヤとテカリは紙一重。Tゾーンなど皮脂や汗崩れが気になる場合は専用の下地を。なりたい肌やお悩みに合わせて、夏の日差しにはえるツヤ美肌を手に入れましょう。

みずみずしいツヤ肌を作る
3役メイクベース

下地、UVカット、保湿美容液の3役を叶える多機能アイテム。WPは、みずみずしいツヤ肌に仕上げるのが得意。うっとりするホワイトブーケの香りとつけ心地のよさにより、オフの日でも手が伸びます。

m.m.m
カラー チューナー WP
15mL/¥3,190★

毛穴&肌ムラカバーで理想の肌に崩れも防ぐバーム

なくしたい毛穴やクマ、くすみといった肌悩みにON。ファンデ前に仕込み、メイク崩れを防ぎながら、毛穴やクマ、くすみをカバーし血色感のある肌に整えます。肌をケアする植物由来エキスも入っていて心強い。

MiMC
ミネラルライザーバーム
カラーズ 05 (レフィル)
6.5g/¥5,170★

毛穴の凹凸も小じわも
ぼかしてサラサラ肌に

自然由来成分だけで、毛穴や小じわをぼかしてなめらかな肌に整えるアイテム。絶妙な成分設計で、皮脂を吸着してサラサラ肌をキープしつつもうおいは守ります。ローズやラベンダーなどのエッセンシャルオイルをブレンドした香りも楽しんで。

m.m.m
スキンスムーザー PW
8.5g/¥3,520★

Q4

Withマスクで
目立つようになった眉…

今っぽいアイブロウって?



A. 『描いてます』ではなく、
『生えてます!』

自然に見える頑張りすぎないナチュラルな眉がオススメ! 眉尻や眉毛の足りない部分は、繊細に描き足せるペンシルや自分の眉色に近いカラーで描いて、毛の生えている部分は、ふんわりナチュラルなブラウンカラーや、アイシャドウのカラーの“ちょい足し”でアイゾーンの色を明るく、統一感を出すのも○

アイブロウが好きになる!
誰でも自然な眉に

メイクアップアーティスト・長井かおり氏の眉メソッドに必要な要素が詰まったアイブロウコンパクト。誰でも自然な眉を描けるように考えられたアイテムです。ふんわりカラーと疑似眉カラーのバランス次第で、さまざまな印象に。

N by ONLY MINERALS
ミネラルスキャンプロウ 01フェイク
2.7g/¥3,850★

どんな眉も簡単!
しづく型芯で自在に仕上がる

細くても太くも描きやすい、しづく型芯のアイブロウペンシル。しっかりと眉毛を足すように描けること、なめらかな肌あたりを両立。スクリューブラシ内蔵でぼかしも簡単です。サステナブル成分を採用し、スキンケア機能も。

MiMC
ミネラルアイブロ 02
0.27g/¥2,530★

眉にツヤとカラーをON
メイクや髪に統一感

メイクや髪色、肌トーンに合わせてアイブロウマスカラをON。たちまち全体の印象に統一感が出て洗練された印象に。ブラシで眉をとかすようにつければ、立体感とツヤがプラスされいいきいとした表情が生まれます。

to/one
アイブロウマスカラ 03
6.4g/¥2,640★

Profile



篠田摩耶 / Shinoda Maya

コスメキッチンメイクアップトレーナー
TV、雑誌など様々なメディアで活躍。美容学校でメイク講師も務める。
'18年にマッシュビューティーラボのマメイクアップトレーナーに就任。
コスメキッチンのインスタグラムでも、旬のメイクをお伝えするライブ配信が人気!

きれいな髪へ導く

基本のヘアケア step!

美しさを左右する髪に、もっと意識を向けよう



スキンケアやメイクと比べて、ヘアケアへの情熱はどうだろう。2か月に1度のヘアサロンを心の拠り所にして、毎日のヘアケアはおざなり……という人もいるはず。顔周りの全体像を印象づける髪は、美しさの決め手になるとも言えるはず。スキンケアが毎日の積み重ねが大切であるように、髪においてもデイリーケアが重要なカギ。とくに髪のダメージや悩みがある人は、すぐに基本のヘアケアを見直して。



よりサステナブルに リニューアル 頭皮スッキリクレンジング

髪や肌の成分であるアミノ酸で頭皮をしっかり洗浄し、健やかな状態を保ちます。ミニトマトティッシュの清涼感あふれる香りで気分もフレッシュに。持続可能な植物由来のパッケージへとリニューアルし、環境配慮への取り組みもうれしい。

uka
スカルプクレンジング
ディープ&ライト スキンニーボトル
100mL / ¥1,650 ★



爽快感がやみつきに 頭皮用ブラシの決定版

もやは1人1個は当たり前!?となった大人気のケンザン。クレンジング時に併用すると、毛穴汚れもしっかりと落ちる。下から上へとジグザグ動かすと、心地よい硬さを感じてみて!

uka
スカルプブラシ ケンザン
¥2,200 ★

Step2: シャンプー&コンディショナー

BIG BOTTLE初登場! /



チャコール&アッシュ



たっぷり使えるビッグボトルで サロン級のヘアケアを

バリーヒルズのトップヘアサロンから生まれたジョヴァンニ。しっかり効果を実感するために、惜しみなく使えるビッグボトルが登場。全9種類のラインナップだから、しっかりダメージケアや、ふんわりボリュームタイプなど、あなたの髪質にぴったりなものを選べます。

giovanni
2chicシリーズビッグボトル (チャコール&アッシュ・ダメージ・モイスト・スリーク・ボリューム・フリッズ・ビーゴーン・ラグジュリアス)
710mL / 各¥5,170 ★
ecochicシリーズビッグボトル (スムーズアズシルク・ティーツリー)
710mL / 各¥4,620 ★



コスメキッチン
限定販売



コスメキッチン
限定販売



1本で頭皮も髪もケア コスモス認証ヘアマスク

髪や頭皮の悩みに多角的にアプローチする、COSMOS認証ヘアマスク。頭皮マッサージにもGOOD! メントール入りで頭皮までスッキリし、ラベンダーやイランイラン精油の香りがおやすみ前のゆったりした気分にぴったり。

Diane Bonheur ORGANIC
COSMOS by IONC ダイアン ポヌール
オーガニック ヘアマスク
150g / ¥2,750 ★

植物エキスをギュッと詰めた 濃厚ヘアマスク

パームやカラーを繰り替えず事で進行する髪の毛のダメージ。週1回、スペシャルケアをするだけで、潤ってつややかな髪に導きます。エンドウ豆からとれた植物性タンパク質*が、傷んだ髪の一本一本に染みわたりツヤのある髪へと導きます。

*加水分解エンドウタンパク(保湿成分)
La CASTA
アロマエステ エキストラモイストヘアマスク
200g / ¥3,850 ★

パサつきを抑えツヤ髪に ダメージケアアミスト

髪にすっととじんでパサつきを抑えながら、指どおりのよいツヤ髪に整える二層式ヘアミスト。エイジングケア*成分・フラーレン*がダメージから守りながら、水分バランスの整ったみずみずしい髪に導きます。

*1年齢に応じた保湿ケア *2 保湿成分
O by F スムースミスト
120mL / ¥3,080 ★



SHEA. スタイリスト 坂狩さん

O by F スムースミスト ビフォーアフター

O by Fスムースミストを使ったスタイリングを
人気サロンSHEA.坂狩さんにうかがいました!



LOVE HAIR

After



Before



坂狩さんのおすすめポイント! /

軽めのレイヤースタイルが流行っているけど、さらにアイロンやコテで細かく、軽く動きをつけたら、ミストを手に出して中間から毛先に揉みこむようにつけます。毛先に軽く束感が出るくらいするのがおすすめです。この商品はオイルインミストなので、オイルならではのツヤとうるおいがプラスされ、ニュアンスをうまくキープしてくれます。うるおいのあるニュアンスヘアは360度どこから見てもきれいで抜け感のあるセミドライスタイルが完成!



抜け感を出すには
上質な素髪を
仕込むことが
ポイントだよ!
やさしい
フローラルの香りも
いいですね!

取扱いがよくてナチュラルなスタイル
だけど、もう少し抜け感やニュアンスがあった方が今のトレンド。

毛先の動き、全体にエアリー感が加わり、
抜け感スタイルに変身!!



NEW!

2chic
チャコール
&アッシュ
初登場!

髪と頭皮のミクロ
汚れをクリーンに



ビバリーヒルズ発トップヘアサロンブランド＜ジョヴァンニ＞より
たっぷり使えてお得なビッグボトルが登場！

BIG BOTTLE

数量・期間限定発売^{*1} 5/1(土) > 6/30(水)

*1 商品がなくなり次第終了となります。(一部店舗を除く) *2 2本以上ご購入でポイントを付与。Wポイントマーク、ウェブストア購入は付与対象外。

*3 2本以上ご購入いただいた方が対象。ノベルティがなくなり次第終了となります。(お一人様1つまで) 店頭購入は対象外。



＜ジョヴァンニ＞
giovanni®
ECO CHIC HAIR CARE

コスメキッチン
ヘアケア部門
売上No.1^{*4}ブランド

*4 2020年1月1日～12月31日
コスメキッチン全店販売実績より
(コスメキッチン調べ)





流汗悟道な人 #3

皮膚科医
山崎まいこ医師

(Text: 繙田理恵)

人の役に立ちたい。 変わらない情熱が理想を叶える

小学校1年生のときの文集で、すでに「医者になりたい」と綴ったまいこ先生。両親は医者ではないが、早くも医師になりたい思いは芽生えていたそう。その背景には、テレビで見た医療のドキュメンタリーやドラマ、国境なき医師団への憧れがあった。医者という職業への憧れというより、「人の役に立ちたい」という思いが強く、その思いは今もなお変わらない。

とくに、まいこ先生の医者への道を後押ししたのが、自分が中学生のときに肺の病気で入院したこと、担当医が女性だったそうだ。男性社会ともいわれる医療の世界。医師になるには勉学においてとりわけ優秀でなければいけないのはもちろんのこと、素人では想像が追いつかない茨の道でひるままずに生き抜いていかなければならない。女性にとっては、その道は一層厳しいものだと想像する。

高校まで医師になりたい思いは変わらず、晴れて未来図を実現させたまいこ先生。はじめは救急と外科を志したもの、現場を経験し、そこには自身が理想とする働き方ややりたい医療が見当たらなかったそう。その後まいこ先生は、「心の幸せ」を提供でき、自身も幸福を感じられる場所を求めて形成外科へ。形成外科では、子どもの先天異常や乳がんなどで失われた乳房の再建などが行われるが、そこでまいこ先生は外見の変化が人に与える影響がいかに大きいかを知ったそうだ。それから、現在のように皮膚科でアトピーなどの肌悩みに向き合う道へと進んだ。

「お薬で症状をコントロールするだけでなく、心の健康をサポートするのが好きだと医者になってから気づきました」とまいこ先生。「人の役に立ちたい」という幼少期からの情熱は、まいこ先生を医師という職業へだけでなく、「理想の医療」へと導いた。

どんな考え方も否定しない。 他者への攻撃は 不安の表れ

皮膚科でも薬を出すだけでは心の健康までサポートできないと思ったまいこ先生は、ホリスティック医療へと進む。まいこ先生が考えるホリスティック医療とは、どんなものだろうか。

「ホリスティックと西洋医学は対極のものではないと思っています。ホリスティックの中に西洋医学があり、自然療法もある。ホリスティック=ナチュラルでもないのです。西洋だけ、ナチュラルだけなど、どちらかだけでは成り立ちません。お薬だけで健康な体の基礎作りはできないし、救急車で運ばれるような大げがをしたときや皮膚でも緊急を要するときにはハーブだけでは何ともなりませんよね」とまいこ先生（以下、「J内同）。

西洋医学と自然療法は対立しがちなのは事実。しかしまいこ先生は、いろんな手段を学び、それぞれのいいところを取り入れて、極論や否定をせず中庸でありたいと考えているそうだ。

「私は対立するのがとても苦手で……。西洋医学とホリスティックの対立だけでなく、ホリスティック志向の人同士が対立しているのを見るととても残念。医療に関わらず、どんな考え方も否定しないのが私のポリシー。自分が信じているものを信じればいい。これは自分自身の選択にも言えることです。自分のチョイスに自信がなくなってしまったりすると、不安から他者への攻撃になるのかもしれないと思います」

対立を嫌い、心の幸せや健康を大切にしているまいこ先生は、どんなときに満たされていると感じるのだろう。



山崎 まいこ
やまさき まいこ /Yamasaki Maiko

「決して派手なことではなく、ご飯がおいしいとか、天気がいいなど、日常にありふれたところに幸せを感じています。満たされていると感じたり、幸せだと感じたりするとき、そこに他者はいません。自分や自分の選択に自信がないと他者と比べて評価して、満たされないと感じてしまいかち。自分自身に集中して、自分が何に幸せを感じるか、嬉しいと思うのかを味わうことで、満たされたり幸福を感じたりできるのだと思います」

そう語るまいこ先生は、趣味もゴルフ、温泉と、自分自身に向こうものが多い。人と競わず、自分自身と対話をする時間をもつことが、自分を満たし幸福感を得るためのコツなのかもしれない。

受け入れ状態に応じて ベストなものを。 自分が心地よい方へ

まいこ先生の言葉には、カウンセリングを受けているかのようなヒーリング効果を感じる。実際に、『まいこ ホリスティックスキンクリニック』には、肌のことだけでなく自分自身の話をしに来る人も少なくないそうだ。

「皮膚だけを見るのではなく、患者さんの全体を見ることが大切だと思っています」と語るまいこ先生は、実に診察に30分もの時間をかけている。皮膚科医でありながら腸活を勧めているまいこ先生だが、必ずしも全員に腸活や栄養の話をするわけではないという。

「手軽に症状を抑えたい患者さんにはお薬を。今の症状を抑えるだけでなく、もう一步頑張りたいとなれば、腸活のお話をしています。患者さんの求めているもの、ライフスタイルや精神状態、受け入れ状態に応じてベストな物を提供するのが私の仕事。押しつけは一番よくありません。忙しい人に自炊を勧めても、ストレスになるだけですから。これが、私が考えるホリスティック医療のあり方です」

無理して腸活に取り組んで苦しくなってしまっては、心の健康とともに体の状態も悪くなりかねない。まいこ先生のホリスティック医療は、患者1人1人が心地よく解決の道へ進めるように導いてくれる。

まいこ先生自身も、自分が心地よいと思う方に進んでいく。「今は自分の理想とする医療に向かっていると感じられるので、大きなこともありますがとても幸せだと感じています」そう語るまいこ先生は、誰が見ても魅力的で幸福そうだ。今回伺ったまいこ先生の提唱するホリスティック医療や生き様からは、生きづらいともいわれる現代で幸せに生きていくためのヒントが垣間見れた。

まいこ ホリスティック スキン クリニック 院長。皮膚科医。勤務医として形成外科医、皮膚科医、美容皮膚科医として務め、2017年東京・代官山にクリニックを開業。ホリスティックな視点から、外側の治療だけでなく、身体の内側、腸内の健康、心のあり方までサポートし、眞の健康と美しさを追求している。オーダーメイドで患者に寄り添う医療には定評があり、各界著名人やビューティー関係者からの信頼も厚い。

＼夏来る！／ UV CARE Items

未来の印象を決めるのは夏のUVケア

眩い太陽とともに過ごせる喜びはあれども、厳しい紫外線や暑さからは逃げ出したいことも……。
油断したまま玄関のドアを開けてしまうと、その日だけでなく先の未来にどうしようもなく後悔してしまうかもしれない。
夏をしっかり楽しみつつ嫌な名残りは残さないよう、心地よく使えるUVアイテムで毎日のケアを徹底して。



スヌーピーと出かけよう！ 毎年大人気のUV

Vintageアートのスヌーピーたちが
しらされたUV。ライム&グレーブフルーツの香りで爽やかな気分に。ホホバオイル*など肌のうるおいをキープ
しながら、スムーズな肌に整えます。

*ホホバ種子油（保湿成分）

PNナチュラル
UVプロテクトクリーム
(ライム&グレーブフルーツの香り)
50g / ¥1,980★

PEANUTS ピーナッツ



コスメキッチン
限定販売

NEWスヌーピーデザイン UV&ハンドケア

UVカットまでできる、大人気スヌーピーハンドクリームがNEWデザインで登場。ローズマリー*をはじめとする肌を健やかに整えるハーブを採用。お米成分*2でしつとりなめらか肌に整えます。ローズ・ラベンダーの香り。

*1 ローズマリー葉エキス
*2 コメガエキス（すべて保湿成分）

PNナチュラル
UVハンドクリーム YE
30g / ¥1,650★

Acorelle アコレル



赤ちゃんから使える 全身用UVミルク

みずみずしく、白浮き知らずのミルクタイプUV。乳幼児や敏感肌の方でも使える設計で心地よいのに、しっかりと紫外線から守ります。下地としての役割も果たし、無農薬ハーブエキスと植物オイルで保湿ケアまでバッチリ！

UVフェイス&ボディプロテクター L
200mL / ¥5,280★

WELEDA ヴェレダ



するりと伸びてしつとり 日常のUV対策に

デリケート肌、プレママ、赤ちゃん、男性にもぴったりのUV。みずみずしいうるおいを届け、しつとり肌を保ちます。日常の紫外線から肌を守りながら、エーデルワイスエキスでサンケアも。メイク下地にもなり便利。

*保湿成分
エーデルワイスUVプロテクト
SPF38/PA++
50mL / ¥2,530★

徹底UVカットと 環境と肌への配慮を同時に

ウォータープルーフ&SPF50を実現した日焼け止め。スプレーはエイジングケア*しながら徹底的にUVカットできるのが魅力。クリームは0歳から使用OKで、ご家族全員でお使い頂けます。酸化亜鉛もナノ粒子を使わず、肌を保護し心地よく夏の肌を守ります。

*年齢に応じた保湿ケア

サンプロテクションクリーム50+ 50mL / ¥3,410★
サンプロテクションスプレー 50 100mL / ¥4,180★

Summer skin care guide

夏のダメージは夏のうちにメンテナンスを

心ゆくまで太陽と仲良くないたい夏。みずみずしく透きとおるような弾力肌でいたいなら、毎日のメンテナンスが不可欠。皮脂や汗で肌がうるおっているように感じても、実は砂漠状態であることも……。

そこに降り注ぐ紫外線は、想像を超えるほど肌にダメージを与えてしまう。

乾きやすく脆弱な夏の肌には、みずみずしいうるおいを蓄えダメージに対応できるスキンケアがマスト。

夏に受けたダメージを秋に持ち越さないためのアイテムをぜひ迎え入れて。



FRENAVA natural & organic

フレナバ ナチュラル & オーガニック

発酵と植物の力を感じる クロモジ香る化粧水

金沢の稀少な純米蔵・福光屋とコスメキッチンが共同開発。フレッシュなクロモジ蒸留水*1に、保湿成分の酒粕エキス*2やコメ発酵液*3、酵母エキス*4をIN。夏の悩める肌もなめらかでみずみずしい肌に整えます。

*1クロモジ葉/枝水（保湿成分） *2*3*4保湿成分
パランシングローション
100mL / ¥4,840★



immuno イミュノ

先行型美白*1オイル 油溶性ビタミンCでじっくり

洗顔後のまっさらな肌になじませる先行型美白*1オイル。肌の機能に着目した独自成分でエイジングケア*2しながら、油溶性ビタミンCがじっくりと届いてメンテナンス。ダーヴアナなどの爽やかな香りも楽しんで。

*1メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ

*22年前に応じた保湿ケア

アドバンスド エッセンスオイルWH
(医薬部外品)

販売名：イミュノ アドバンスド エッセンス
オイル WH
30mL / ¥7,150★

FEMMUE ファミュ



一晩でうるおい満ちる ダマスクローズ*マスク

ダマスクローズの芳香蒸留水*とこだわりのハーブエキスが詰まったマスク。肌にのせて眠るだけで、みずみずしく健やかなコンディションに。複雑な外的環境にさらされる肌も、一晩じっくり潤いを与える事でしっかりと透明感アップ！

*1マスクバラ花水（保湿成分）
ローズウォーター スリーピングマスク
50g / ¥4,620★



trilogy トリロジー

透明感は洗顔から！ パウダーで毛穴までクリア

ライトニング*1を叶える、天然由来ビタミンC*2を使ったパウダー洗顔。水で溶かすと活性化しクリーム状に。毛穴の奥の汚れまでオフし、明るい肌に整えます。使用自安は週2回。

*1うるおいを与えて透明感を保つか

*2加水分解コメガエキス（保湿成分）

*3ビサボロール（保湿成分）

*4ネオリッド、ネオリオ（保湿成分）

トリロジー C ポリッシングパウダー

30g / ¥5,830★



F organics エッフェオーガニック

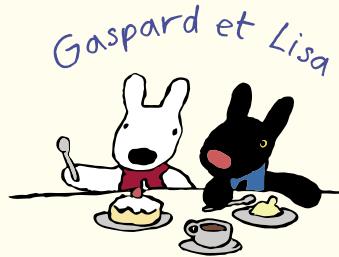
3つの成分で夏肌にアプローチ 澄んだハリ肌へ

ライトニング*1成分として、有機栽培米のコメヌカエキス*2、野生カンディアウッド由来のビサボロール*3、ネオリ*4を用いたシリーズ。キメを整えて明るくハリのある肌に導きます。

*1うるおいを与えて透明感を保つか
*2加水分解コメガエキス（保湿成分）
*3ビサボロール（保湿成分）
*4ネオリッド、ネオリオ（保湿成分）

ライトニングローション 150mL / ¥4,400★
ライトニングミルク 120mL / ¥4,400★

※★印のあるアイテムはすべてWEB STOREでもご購入いただけます。※取扱い商品は店舗により異なります。※新商品は発売日が変更となる場合がございます。※価格はすべて税込みです。



リサとガスパール

2021 new product

この夏もリサとガスパールと一緒に外出かけ!

登場以来大好評のリサとガスパールシリーズに、この夏新しい仲間が登場!
ポーチやバッグといった毎日使える雑貨の他、コスメキッチンの人気アイテムとのコラボアイテムも見逃せない。
リサとガスパールのキュートな姿に、使うたび思わずついニッコリしてしまいそう。



コスメキッチン
限定販売

可愛くて便利!
リサガスが彩る
サスティナポーチ

リサとガスパールがキュートなジッパー[®]ポーチ。焼却時のCO₂排出量を大幅に削減することができるプラスチック素材・グリーンナノパッケージを採用しています。コスメなどちょっとした小物やの収納に便利。繰り返し使って。

サスティナポーチ ZIP
3枚入 (W220×H160mm/W130×H130mm/W130×H90mm) ¥462 ★

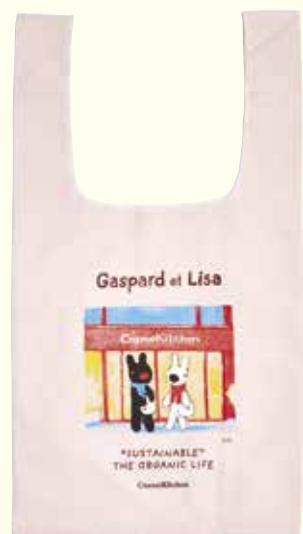
Daily life



新色サスティナバッグ
海洋プラゴミをアップサイクル

海洋プラスチックゴミから作られる、リサイクルポリエステルフライメント糸100%でできたサスティナバッグ。絵本のタッチで描かれたリサ&ガスパールが可愛い上に、A4もに入る便利サイズ。新色ピンクは見逃せません。

サスティナバック M
(W270×H505×D120mm) ¥3,190 ★



コスメキッチン
限定販売



リサとガスパールとは?

ほわほわの白いボディにつぶらな黒目、赤いマフラーがお似合いなのが、リサ。

黒いボディに青いマフラー、赤いお鼻にくりくり瞳が、ガスパール。

リサとガスパールは、うさぎでもない、いぬでもない、キュートなパリの住人。

人間の学校に通って友だちはいっぱいだけど、とくべつ仲良しなふたりは、

遊びもいたずらもいつも一緒に。

日本では現在まで計40タイトルの絵本が発売、

累計部数は約200万部以上に及びます。お話しとブックデザイン担当の

アン・グットマン(文)と作画担当のゲオルグ・ハレンスレーベン(絵)夫妻によって
生み出された独自の世界観と温かみのある絵は多くの人の心を魅了しています。

© 2021 Anne Gutman & Georg Hallensleben / Hachette Livre

Aroma



コスメキッチン
限定販売



女性らしさを楽しむ
リサ&ガスパールのロールオン

イランイラン、パチョリ、ラベンダーなどの精油を用いた、女性らしさが溢れるような香りのロールオン。自分の魅力を引き出したいとき、休憩時やリラックスタイムにリサ&ガスパールが寄り添います。いつでもバッグに忍ばせて。

ナリン センシュアルロールオン
10mL / ¥2,530 ★



コスメキッチン
限定販売

困ったときに一塗り
頬らしいロールオン

スイスの修道院に伝わるハーブレシピとともに、40種のハーブを用いたロールオン。どんよりとした気分のときに、スースと鼻を通るミントの香りと柑橘系の香りでリフレッシュできます。リサガスデザインに思わずほっこり。

ナリン ハーブオイル33+7
ロールオン
10mL / ¥2,530 ★



Etiquette

コスメキッチン
限定販売



心地よく口腔内スッキリ
リサガスイラストの歯磨きセット

持ち運びに便利なリサガスイラストのポーチ付き歯磨きセット。オーガニックギシリトル[®]*1とマヌカエキス[®]*2を用いて、口腔内をすっきり清潔感溢れる環境に整えます。リサ&ガスパールと一緒に虫歯と口臭[®]*3を予防して。

*1キシリトール(着味剤)

*2ギヨウリウバ(葉エキス(着香剤))

*3ブランシング効果による

メイドオブオーガニクス
ハミガキセットディリー ¥1,210 ★
[オーガニック デイリートゥースペースト X(歯みがき) 25g /メイドオブオーガニクス×ティー スアート ディリー(歯ブラシ)1本/ポーチ]



コスメキッチン
限定販売

New Normal なナチュラルアイテム

頼れるアイテムでマスク時代もHAPPYに!

憂鬱を感じるマスクの日々に、清々しさや少しの幸福感をもたらすアイテムたち。
オーガニックコットンやハーブの香りなど、自然の豊かさや温かさを感じながら過ごしてみて。
やるせなさに打ちひしがれる前に、そっと側に置いておきたい。



マスクもサステナに!
素材も色素もエシカル

100%オーガニックコットンを用いて、廃棄される食材の色素で着色したサステナブルマスク。やわらかなピンクの色は桜を使用したもの。食用に塗漬けした桜の中で、古くなり廃棄されるしかなかったものを活用しています。

オーガニックコットン100%マスク SAKURA (サクラ)
1枚(170×111×5mm) / ¥1,078 ★

Cosme kitchen

コスメキッチン

コスメキッチン
限定販売



Diane Bonheur
ORGANIC

ダイアンボヌールオーガニック

花粉や風邪、マスク時に
リフレッシュスプレー

お出かけ時、花粉や風邪などでマスクが手放せないときに、持ち歩きたいマスクスプレー。ユーカリ、ミント、ラベンダー、ローズマリーといった精油を用いて、清潔感のあるフレッシュな香りで整えます。

モイストダイアンボヌール
オーガニックマスクスプレー
13mL / ¥1,650 ★

コスメキッチン
限定販売

giovanni

ジョヴァンニ



コスメキッチン
限定販売

どこでも手肌スッキリ
うるおうハンドジェル

速乾性で快適な使い心地のハンドジェル。ハーブエキスを用いて手肌を保湿し、いたなりながらスッキリ整えます。みずみずしいテクスチャーで無香料。どなたでも気持ちよく使えます。

クリーンモイスチャーハンドジェル
59mL / ¥924 ★

made of Organics

メイドオブオーガニック

お口にシュッ!
マヌカとカモミールで快感に

マヌカハニーとカモミールのパワーが詰まったスプレー。食品なので気兼ねなくのどにスプレーして召し上がれます。季節の変わり目や乾燥が気になる時、持っているととっても重宝。2歳からお年寄りまで、妊娠婦も使えます。

マヌカハニー+カモミールスプレー ミント味
25mL / ¥1,620 ★



kirei water

キレイウォーター



消臭・除菌・抗菌*スプレーで
清潔な暮らしを

超電解イオン水をベースとした、天然由来成分100%の消臭・除菌・抗菌*スプレー。ニオイの元や雑菌に速やかにアプローチし、99.9%消臭・除菌。空間や洋服、キッチン、玄関、子どものおもちゃなど、気になるところに使って。

*すべての菌を除菌・抗菌するわけではありません
キレイウォーター
(グリーンフォレスト・ローズ・無香料)
300mL / 各¥1,760 ★

HAND & NAIL CARE

やさしくいたわるハンドケア

人となりが表れる手肌のケアは抜かりなく

自分の手をじっと見てみて。カサカサに乾いていたり、硬くなっていたり、ネイルが剥げていたりしないだろうか。

ケアが行き届いていないと、どこかすぼらな人に見えてしまう。

かつては“お母さんの手”と賞賛されることもあった乾燥した手肌。でも今は、いくつになってもケアをしている人の手肌は指先まで美しい。一日に何度も水や消毒に触れてダメージを受けやすい今こそ、手肌、指先には十分配慮しておきたい。



do organic

ドゥーオーガニック

スキンケア発想で
指先までなめらかに

フェイシャルケアでもおなじみの、肌にハリを与えるお米やお豆の保湿成分*1をハンドクリームにもしっかり配合。乾燥から守って、うるおいのあるなめらかな手肌へ整えます。ライスパウダー*2がべたつきを抑え、サラッとした付け心地。ローズとゼラニウムのフローラルな香り。

*1加水分解コスカラエキス・加水分解コメエキス・豆乳発酵液(保湿成分) *2コメ粉(感触改良成分)

ハンドクリーム S
50g / ¥1,980 ★



martina

マルティナ

しなやかに整う
ドイツ生まれの伝統的クリーム

ドイツでは昔から親しまれてきたカモミール*1配合のハンドクリーム。マルティナではラノリン*2も加え、より乾燥を防ぎうるおいを与える方に。手だけでなく脚やかかとの乾燥が気になる部分にもおすすめです。オリーブグリーンの爽やかな香りが心地よい。

*1ミツバチエキス
*2ラノリン(ワールワックス)共に保湿成分

カミーレハンドクリーム
100mL / ¥3,520 ★



F organics

エフエオーガニック

手肌もエイジングケア*1
べたつきにくく快適

肌なじみがよくべたつきにくいハンドクリーム。エイジングケア*1に適したアルガニアオイル*2などの植物オイル、ビルベリー葉エキス*3などのオーガニック成分を採用し、なめらかで弾力のある手肌に整えます。

*1年齢に応じた保湿ケア *23つともに保湿成分
ナチュラルハンドクリーム
ユーカリ&レモングラス
50mL / ¥1,980 ★



uka

ウカ

爪の先までぬかりなく
コロコロするだけ簡単保湿

指先が乾燥すると、さざくれになったり爪が割れやすくなったりとトラブルがおきがち。アーモンドオイル*1やアルガンオイル*2など*3種の植物オイルでしっかりと保湿して、持ち運びしやすいコロコロなロールオンは、手も汚れにくいので気になった時にすぐに試せるのもうれしい。贈り物にもぴったりです。

*1アーモンド油
*2アルガニアスピノザ核油(保湿成分)

uka nail oil BASIC
5ml / ¥3,080 ★



to/one

トーン

指先からスタイリッシュに
自然由来80%ネイル

視線を集める指先につややかなペイントをON。所作のたびに気品が溢れます。自然由来成分80%できでいて、爪の呼吸を感じられるような軽いつけ心地も魅力。爪をケアしながらカラーを楽しんで。

トーン ネイルボリッシュ
10mL / 各¥1,980 ★

Make↗Kitchen

メイクアップキッチン

メイクで、コスメで、"私らしさ"を表現する

肌を整え、素肌感のあるメイクアップで自分自身を活かす。爪先には今"私らしさ"を表現するカラーを添えて。メイクやスキンケアを、常識にとらわれず自分らしくチャレンジできるように、あなたのそばに Make↗Kitchen がいます。この夏はカラフルなネイルカラーも仲間入り。

世界中のたくさんのラインナップの中に、あなたに寄り添うアイテムがきっとあるはず。

NEW!

nailmatic

ネイルマティック

待望のヴィーガンネイルが
メイクアップキッチンに登場!
フランス発のおしゃれなカラーが勢ぞろい

メイクアップキッチン
限定カラー



伸び良し、発色良し
トレンド抑えた全16色!

植物由来成分を配合し、環境にも配慮したサステナブルなネイルカラー。アクセサリー感覚で楽しんで。

NM ピュアカラー 8mL / 各¥2,090 ★



厳選した美容&植物成分で
ムラの無い肌へ

クマなどの色ムラが気になる箇所に使っ
てほしいコンシーラー。ブルーライトな
どの外的刺激からお肌を守ります。

パーフェクトグロウ セラム コンシーラー
8mL / ¥4,290 ★

自然な発色で
メイクを楽しく!

柔らかなテクスチャーでリップにも
チークにも使いやすく、血色感のある
自然な印象を演出します。馴染みの
良い3色を気分やファッショனに合わ
せて使いこなして。

パーフェクトグロウ リップ&チーク
5mL / 各¥5,280 ★

ついに
コスメキッチンでも
取り扱い開始!

DAMDAM

ダムダム

コスメキッチン
メイクアップキッチン
限定販売



100%自然由来の DAMDAM が
新しくなってリニューアル!
製品の中身はもちろん、パッケージから香りまで
セルフケアの時間を心地よく過ごせるようにとの
想いが込められています。

美しさと、確かなもの

Make↗Kitchen

メイクアップキッチン



2021 summer